



ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Ιανουάριος – Φεβρουάριος 2006

Τεύχος 2

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΛΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ !

Στα γεμάτα από κόσμο γραφεία του Ομίλου μας πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 28 Ιανουαρίου εορταστική εκδήλωση που περιελάμβανε μικρό καλλιτεχνικό πρόγραμμα, τις βραβεύσεις των αθλητών μας για τις επιτυχίες τους τη χρονιά που πέρασε και το παραδοσιακό κόψιμο της πίτας για το νέο έτος.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την ομιλία της Προέδρου κας Κοσκινά, η οποία καλωσόρισε και επίσημα τους συγκεντρωμένους στο νέο εντευκτήριο του Ομίλου. Η κα Κοσκινά έκανε μια μικρή αναδρομή στους λόγους για τους οποίους κρίθηκε αναγκαία η εξεύρεση νέου χώρου στέγασης των δραστηριοτήτων μας, εξέφρασε τις ευχαριστίες του ΔΣ προς τον ΟΦΟΝ για τη φιλοξενία του και ευχαρίστησε όλους όσοι εργάστηκαν, μέλη και φίλοι, για τη διαμόρφωση του νέου εντευκτηρίου, διαθέτοντας τον ελεύθερο χρόνο τους, προσφέροντας εξοπλισμό και ενισχύοντας με κάθε τρόπο το νέο αυτό ξεκίνημα. Τέλος ευχήθηκε σε όλους, ιδιαίτερα όμως στους νεαρούς αθλητές, καλή χρονιά με επιτυχίες.

Ακολούθησαν χαιρετισμοί από τον κ. Στρίγκο, αντιδήμαρχο Νικαίας, ο οποίος εξήρε την προσφορά του Ομίλου στα δρώμενα της πόλης μας, ιδίως με τη συμμετοχή του στη ετήσια διοργάνωση του διεθνούς σκακιστικού τουρνουά «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση» και από τον κ. Αντωνόπουλο, πρόεδρο της ΟΦΟΕΣΕ, ο οποίος ευχήθηκε καλή επιτυχία στο έργο του Ομίλου και εξέφρασε την αισιοδοξία του για αυτό, αρχής γενομένης από την πολυπληθή αυτή εκδήλωση.

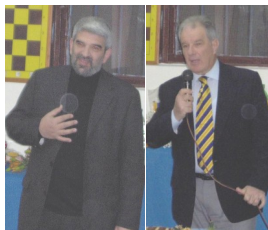
Στη συνέχεια η παιδική χορωδία του Λαογραφικού Πολιτιστικού Κέντρου Αιγάλεω ερμήνευσε χριστουγεννιάτικα και παραδοσιακά τραγούδια υπό τη διεύθυνση του κ. Θεόδωρου Πετρόπουλου.

Ακολούθησαν οι βραβεύσεις των αθλητών του σκακιστικού τμήματος που διακρίθηκαν τη χρονιά που πέρασε. Η εκκίνηση έγινε με τους αθλητές που συνέβαλαν στην κατάκτηση του Διασυλλογικού Πρωταθλήματος της Γ' Εθνικής κατηγορίας και στην άνοδο, μετά από αγώνα μπαράζ, στη Β' εθνική κατηγορία. Στη συνέχεια, βραβεύτηκαν οι αθλητές που κατέκτησαν την 1^η θέση στο Δια-

συλλογικό Πρωτάθλημα Παίδων Αττικής και οι αθλήτριες της γυναικείας ομάδας που κατέκτησε την 3^η θέση στο Διασυλλογικό πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής. Ακόμη βραβεύτηκαν οι νεαροί αθλητές που οδήγησαν την ομάδα μας στην πρόσφατη επιτυχία της κατάκτησης της 3ης θέσης στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων στα Χανιά, αφήνοντας ελπίδες για ακόμη υψηλότερη διακρίση στο μέλλον. Τέλος βραβεύτηκαν οι αθλητές μας που εισήχθησαν σε σχολές της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης τη χρονιά που πέρασε.

Στο περιθώριο των βραβεύσεων των αθλητών μας, το ΔΣ απένειμε τιμητική πλακέτα στον κ. Νίκο Ορνιθόπουλο για την συνεχή και ακούραστη προσφορά του προς τον Όμιλο. Την πλακέτα στον κ. Ορνιθόπουλο παρέδωσε ο Δήμαρχος Νικαίας Στέλιος Μπενετάτος.

Η εκδήλωση έκλεισε με την κοπή της πίτας για το νέο έτος. Το ΔΣ εύχεται στα μέλη και τους φίλους του Ομίλου χρόνια πολλά και πάντα ψηλά!



Οι κκ. Στρίγκος & Αντωνόπουλος



Η κ. Θεοφύλακτου βραβεύει τους νεαρούς σκακιστές.



Ο Δήμαρχος Σ. Μπενετάτος απονέμει την τιμητική πλακέτα στον κ. Ορνιθόπουλο.



Η Πρόεδρος κόβει την πίτα, τα παιδιά αδημονούν. Το νόμισμα, πάντως, έτυχε στον κ. Μπενετάτο.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Υφυπουργός Ανάπτυξης κ. Αναστάσιος Νεράντζης, ο Δήμαρχος Νικαίας κ. Στέλιος Μπενετάτος, ο αντιδήμαρχος κ. Αντώνης Στρίγκος, ο Πρόεδρος της ΟΦΟΕΣΕ κ. Αντωνόπουλος, η Πρόεδρος της ΠΕΝ κα Έλσα Θεοφύλακτου μαζί με τα μέλη Κυριάκο Νικολαΐδη και Σουμέλα Νικολαΐδου, ο Πρόεδρος του Πανεαπολιτικού Νικαίας κ. Λουκάς Κανδύλης, ο κ. Κατηφές και η κα Μπαρδή από τον Εξωραϊστικό Εκπολιτιστικό Σύλλογο Αγ. Τριάδας, ο Πρόεδρος της Αθλητικής Ένωσης Νικαίας κ.α.



Ατομικά Νεανικά Αττικής

Από 27 Δεκεμβρίου έως 2 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκαν τα Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής 2006, τα οποία έλαβαν χώρα στα εκπαιδευτήρια Δούκα στο Μαρούσι. Αγωνίστηκαν περισσότεροι από 390 σκακιστές και σκακίστριες, σε ξεχωριστούς ομίλους για αγόρια και κορίτσια κάτω των 8, 10, 12, 14, 16, 18 και 20 ετών. Συμμετείχαν 31 νεαροί αθλητές και αθλήτριες μας από τους οποίους τις υψηλότερες διακρίσεις επέτυχαν οι: **Παναγιώτης Μιχαλάκος, Πρωταθλητής στα αγόρια κάτω των 10 ετών** (66 συμμετοχές), **Γιώργος Γκούμας, 2^{ος} στα αγόρια κάτω των 16 ετών** (47 συμμετοχές), **Ηρώ Καφώρου, 3^η στα κορίτσια κάτω των 10 ετών** (16 συμμετοχές) και **Ασπασία Πραματευτάκη, 3^η στα κορίτσια κάτω των 8 ετών** (7 συμμετοχές). Πολύ καλή η παρουσία των Παναγιώτη Χωματίδη, Παναγιώτη Κουνταρδά και Άλκη Καφώρου (10^η, 13^η και 14^η θέση αντίστοιχα στα αγόρια κάτω των 14 ετών, 73 συμμετοχές), της Ελίνας Παφλιώτη (9^η θέση στα κορίτσια κάτω των 14 ετών, 20 συμμετοχές) και του Αλέξανδρου Καρυδά (11^η θέση στα αγόρια κάτω των 12 ετών, 69 συμμετοχές).

Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και Κύπελλα κάτω των 16 & 12 ετών

Την Κυριακή 19/2/2006 ολοκληρώθηκαν τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και Κύπελλα Αττικής, παιδών (κάτω των 16 ετών) και παμπαιδών (κάτω των 12 ετών). Οι αγώνες διεξήχθησαν σε πέντε γύρους και έλαβαν μέρος συνολικά 115 ομάδες από 58 σκακιστικά σωματεία της Αττικής. Στις διοργανώσεις των πρωταθλημάτων οι 8 πρώτες ομάδες θα συνεχίσουν στις 18-20 Απριλίου στην Ελευσίνα στα μπαράζ για την τελική ανάδειξη των νικητών. Οι οκτώ πρώτες ομάδες είναι:

	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ	ΒΑΘΜΟΙ	ΠΟΝΤΟΙ
1	ΦΟΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	9	19,5
2	ΠΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Α	8	22,5
3	ΕΕΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	8	20,5
4	ΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ	7	19,5
5	ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	7	18,5
6	ΣΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	6	19,5
7	ΠΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Β	6	13,5
8	ΜΦΚΣ ΦΟΙΒΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	6	13

	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΒΑΘΜΟΙ	ΠΟΝΤΟΙ
1	ΣΜΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	9	24,5
2	ΕΟΑΟ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	9	21,5
3	ΦΟΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	8	24
4	ΑΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	8	15,5
5	ΑΕ ΠΟΝΤΙΩΝ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ	6	17,5
6	ΣΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ	6	16,5
7	ΣΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	6	16
8	ΣΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	5	16

(συνέχεια στη σελ. 4)

(συνέχεια από σελ. 2)

Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις

19/2/2006: Έναρξη του Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Β' Εθνικής Κατηγορίας. Μετέχουμε στον 2^ο όμιλο Αττικής με δωδεκαμελή ομάδα υποχρεωτικής σύνθεσης: (5 άντρες, 1 γυναίκα, 1 νεανίδα, 1 κορασίδα, 1 έφηβος, 1 προέφηβος, 1 παις κάτω των 16 ετών & 1 παις κάτω των 12 ετών. Οι υπόλοιπες ομάδες του ομίλου μας είναι οι: ΣΟ Καλλιθέας, ΣΟ Αιγάλεω, ΣΑΣ Κορωπίου, ΑΟ Παράδεισος Αμαρουσίου, ΑΟ 3 Αστέρες Πατησίων, Πειραϊκός ΟΣ και ΓΣ Ασπροπύργου. Οι υπόλοιπες αγωνιστικές θα είναι: 26/2, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4 και 7/5.

19/2/2006: Έναρξη του Διασυλλογικού Κυπέλλου Αττικής Φιλίας όπου θα μετάσχουμε με δύο οκταμελείς ομάδες από όλες τις ηλικίες και κατηγορίες. Οι υπόλοιπες αγωνιστικές θα είναι: 26/2, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4 και 7/5.

11 & 12/3/2006: Τα Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής. Στα προκριματικά του Σαββάτου 11/3, η συμμετοχή είναι ελεύθερη για όλους τους μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων & Λυκείων. Στα τελικά της Κυριακής 12/3, προκρίνονται οι τρεις πρώτοι από κάθε όμιλο (& όσοι ισοβαθμίσουν στην 3^η θέση), καθώς & ένα κορίτσι από κάθε όμιλο. Πιθανός τόπος διεξαγωγής το Ελληνικό.

Σάββατο 18/3/06: Τα Ομαδικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής για Δημοτικά & Γυμνάσια. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για τετραμελείς ομάδες Δημοτικών & Γυμνασίων (3 αγόρια & τουλάχιστον ένα κορίτσι) που πηγαίνουν στο ίδιο σχολείο.

Για τα τελικά των Πανελληνίων Ομαδικών Σχολικών Πρωταθλημάτων προκρίνονται συνολικά εννιά ομάδες (7 Δημοτικών & 2 Γυμνασίου). Πιθανός τόπος διεξαγωγής το Ελληνικό.

15/4/2006: Τελικοί των Ομαδικών Σχολικών Πρωταθλημάτων Δημοτικών & Γυμνασίων στη Λεπτοκαρυά.

16&17/4/2006: Τελικοί των Ατομικών (κατά τάξη) Σχολικών Πρωταθλημάτων Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων & Λυκείων στη Λεπτοκαρυά. Μετέχουμε με τους μαθητές μας που προκρίθηκαν στα ατομικά σχολικά πρωταθλήματα.

18,19 & 20/4/2006: Οι τελικοί των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων Αττικής Παίδων & Παμπαιδών στην Ελευσίνα. Μετέχουμε με εξαμελή ομάδα σε κάθε διοργάνωση.

25/4 - 1/5/2006: Το 2^ο Παγκόσμιο Ατομικό Σχολικό Πρωτάθλημα, στα ξενοδοχεία ΑΘΩΣ & ΠΑΛΛΗΝΗ ΒΕΑΧΗ στην Καλλιθέα της Κασσάνδρας Χαλκιδικής. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών & Γυμνασίων στις κατηγορίες -7, -9, -11, -13, & -15 ετών. Διαμονή στα δύο ξενοδοχεία της διοργάνωσης με τιμές (περιλαμβάνεται ημιδιατροφή): 80 € στο δίκλινο, 105 € στο τρίκλινο ή 122 € σε σουίτα των 4 ατόμων. Συν αγωνιστικό παράβολο 30 € και παράβολο FIDE 40 €. Από τον Όμιλό μας έχει προκριθεί να μετάσχει δωρεάν ο Π. Χωματίδης, ως περυσινός πρωταθλητής στη Α' Γυμνασίου.

25/6 - 1/7/2006: Πανελλήνια Ατομικά Πρωταθλήματα -8, -10, -12, -14, -16 ετών. Δεν έχει ορισθεί ακόμη τόπος διεξαγωγής.



8-1-06 Αρτεμίσιο

Στις 8 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η πρώτη ορειβατική εκδρομή για το νέο έτος. Οι καιρικές αναμένονταν κακές, γι αυτό και η συμμετοχή ήταν μικρή. Πέντε άτομα μετέβησαν στην περιοχή, αλλά μετά από πορεία 3 ωρών μέσα σε πυκνή ομίχλη και πολύ χαμηλές θερμοκρασίες, έχοντας απέναντί τους και τον Εγκέλαδο (ο ισχυρός σεισμός 6,4 R εκείνης της ημέρας συνέβη κατά τη διάρκεια της ανάβασης), κρίθηκε αναγκαία η επιστροφή. «Η κορφή δεν κατακτήθηκε, μας νίκησε το βουνό», είπε ο αρχηγός (Αντώνης), αλλά θα υπάρξει δεύτερη ευκαιρία...



Πορεία σε δύσκολες συνθήκες

22-1-06 Κιθαιρώνας - Βίλια

Στις 22 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε ορειβατική και τουριστική εκδρομή στην περιοχή των Βιλιών σε δύο σκέλη. Το πρωί έγινε ανάβαση στον Κιθαιρώνα από ομάδα δέκα ατόμων. Το μονοπάτι ήταν δύσβατο λόγω του πάγου, γι' αυτό η ομάδα ακολούθησε τον στρωμένο με χιόνι δρόμο προς το καταφύγιο, όπου και έφθασε μετά από πορεία 3,5 ωρών. Εκεί πραγματοποιήθηκε το κόψιμο



Ανεβαίνοντας προς το καταφύγιο στον Κιθαιρώνα

της πίτας των ορειβατών (το φλουρί στον αρχηγό) και μετά από μικρή στάση η ομάδα ξεκίνησε την κατάβαση.



Οι ορειβάτες στο καταφύγιο με το πανό του Ομίλου

Στα Βίλια συναντήθηκε με το απογευματινό γκρουπ που έκανε περίπατο στην περιοχή. Ακολούθησε συνεστίαση σε ταβέρνα και βραδινή επιστροφή.

Καλή χρονιά και καλές εκδρομές!

Πρόγραμμα εκδρομών



Κυριακή 26/02/2006: Ημερήσια ορειβατική στην Οίτη, Καστανιά, Πετρωτός. Τιμή 10 €. Αναχώρηση 7.00 π. μ. Υπεύθυνος Αντώνης Γλαμπεδάκης (τηλ. 2104928814).

4,5 & 6/3/2006: Τριήμερη αποκριάτικη τουριστική & πεζοπορική εκδρομή στη Νάουσα (Καρναβάλι, Μπούλες, Χορός), Βεργίνα (επίσκεψη στο μουσείο), Κορινός (διανυκτερεύσεις, χοροεσπερίδα), Λιτόχωρο (Κούλουμα, χαρταετός, πεζοπορία), Αμπελάκια (πεζοπορία προς το Κάστρο της Ωριάς). Τιμή 75 € - παιδιά κάτω των 16 ετών 60 €. Περιλαμβάνει: Πούλμαν & ξενοδοχείο με πρόγευμα. Υπεύθυνος Ν. Ορνιθόπουλος (τηλ. 2104940395).

Σάββατο & Κυριακή 11 & 12/3/2006: Διήμερη ορειβατική στον Ταΰγετο. Αναχώρηση 8 π.μ. Τιμή: 40 €. Υπεύθυνος Δ. Ξαρχάκος (τηλ. 2104928814).

Σάββατο 25/3/2006: Ημερήσια τουριστική – πεζοπορική. Καλάβρυτα, Μέγα Σπήλαιο, Χιονοδρομικό Κέντρο Χελμού, Μονή Αγ. Λαύρας. Πεζοπορική διάσχιση του Βουραϊκού με κατάληξη στο Διακοφτό. Τιμή 10 € Αναχώρηση: 7.00 π.μ. Υπεύθυνος: Θ. Χωματίδης

Σάββατο 8/4/2006: Ημερήσια τουριστική, πεζοπορική & ορειβατική εκδρομή στον Ελικώνα, Κούκουρα, Κυριάκι. Αναχώρηση 7.00 π.μ. Τιμή 10 €. Υπεύθυνος: Γιάννης Γλαμπεδάκης (τηλ. 2104928814).

Στο Διασυλλογικό Κύπελλο Παίδων συμμετείχαμε με δύο ομάδες, οι οποίες κατέλαβαν την 6^η και την 26^η θέση και στο Παμπαιδών συμμετείχαμε με δύο ομάδες οι οποίες κατέλαβαν την 16^η και την 35^η θέση.

Διασυλλογικό κύπελλο Αττικής

Πραγματοποιήθηκε από 15/1 έως 12/2. Η ομάδα μας αφού κέρδισε τις ΕΕΦΑΣ Βριλησίων με 0-4 και Εύξεινος Λέσχη Αχαρνών με 2,5 – 1,5, πέρασε στην τρίτη φάση όπου έχασε και αποκλείστηκε από τον ΣΟ Αγίας Παρασκευής με 2,5-1,5.

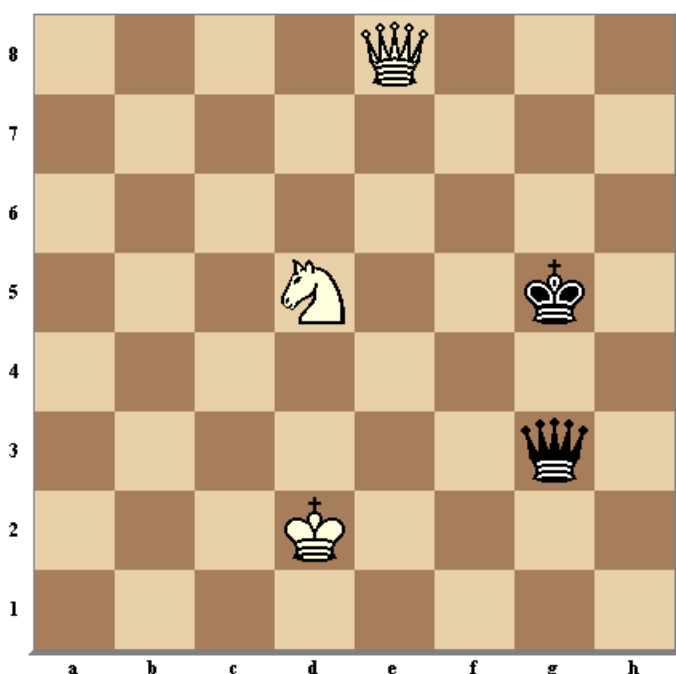
11ο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα RAPID Αττικής "Δημήτρης Παρλιάρης" Ο Φυσιολάτρης στη 2η θέση!

Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 12 Φεβρουαρίου στο Περιστέρι. Έλαβαν μέρος 14 τετραμελείς ομάδες από 12 σωματεία της Αττικής. Η τελική κατάταξη ήταν: 1. ΑΕΚ 9βαθμοί, **2.Φυσιολάτρης 8β.**, 3.ΣΟ Ηλιούπολης7β. κ.α. Την ομάδα αποτελούσαν οι Ν. Ορنيθόπουλος, Γ. Γκούμας, Ν. Βανδώρας και Α. Καφώρος.

Στο επόμενο τεύχος:

«Μια προσπάθεια ετών δικαιώνεται»
Μια ανασκόπηση για την πορεία της ομάδας στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Νέων από το 2000 έως και σήμερα.

Άσκηση Νο2



Παίζουν τα λευκά και κερδίζουν.

Νέα μέλη

Γκουτιούδη Άννα
Κωνσταντινόπουλος Γιώργος
Ξαρχάκος Δημήτρης
Σουλουπιζόγλου Τασούλα

Εκδηλώσεις

Το ΔΣ του Ομίλου σας καλεί να λάβετε μέρος στις παρακάτω εκδηλώσεις:

- **18/2/2006:** Ελάτε να παρακολουθήσετε το έργο «Ανέβα στη στέγη να φάμε το σύννεφο», του Γιάννη Ξανθούλη, σε σκηνοθεσία Στέλιου Νοταρίδη. Το έργο θα παρουσιάσει η θεατρική ομάδα του Εξωραϊστικού Εκπολιτιστικού Συλλόγου «Αγία Τριάδα» Νίκαιας. Ώρα έναρξης 19.30.
- **23/2/2006:** Αποκριάτικο γλέντι την Τσικνοπέμπτη στη λέσχη μας με σπιτικά φαγητά και μουσική.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Το ΔΣ του Ομίλου καλεί τα μέλη του στην ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 25 Φεβρουαρίου στις 20.00 στα γραφεία του Ομίλου.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το ΔΣ του Ομίλου ευχαριστεί όλους όσοι βοήθησαν, μέλη και φίλοι, στη διαμόρφωση του νέου εντευκτηρίου επί της οδού Ιωνίας 82, με την εργασία τους, διαθέτοντας τον ελεύθερο χρόνο τους και προσφέροντας εξοπλισμό.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το ΔΣ του Ομίλου ευχαριστεί την καθημερινή εφημερίδα της Ηπείρου «ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ» για τη δωρεάν εκτύπωση 50.000 παρτιδόφυλλων.

Λύση άσκησης Νο1

Η λύση του προβλήματος του προηγούμενου τεύχους (από το διαγωνισμό της ΕΣΣΝΑ) είναι η εξής:
1...η:ζ3 (αν πασάν) και 2...ζ2 ματ. Το «αν πασάν» επιτρέπεται αφού η τελευταία κίνηση του λευκού ήταν 1.ζ2-ζ4. Αν η τελευταία κίνηση 1.δ2-δ4, ο Αγ1 θα είχε παραμείνει στο γ1 σε όλο το παιχνίδι. Τότε όμως πώς θα τον είχαν φάει τα μαύρα πιόνια, όπως έφαγαν και τα υπόλοιπα εννιά λευκά κομμάτια; Για να προκύψει σε παρτίδα η θέση αυτή πρέπει δέκα λευκά κομμάτια να έχουν φαγωθεί από τα μαύρα πιόνια. Για να οδηγηθεί κανείς στη λύση σε προβλήματα αυτού του τύπου, πρέπει να ανακαλύψει ποιες κινήσεις έχουν προηγηθεί (ρετρο-ανάλυση).

Διμηνιαία Περιοδική Έκδοση
Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος «Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας
Ιωνίας 82 Β Νικάια Τ.Κ. 18450 – Τηλ&fax 2104930470
Email: fysiolatris@yahoo.com
Ιστοσελίδα: www.geocities.com/fysiolatris
Επιτροπή σύνταξης: Παφλιώτης Νίκος, Καφώρος Ηλίας
Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος